



**14 styczeń**  
**godzina 11.00**



# Aktywne środy dla seniora

## OFERTA

Wspólne spacery

Lekka aktywność fizyczna dostosowana do  
możliwości

Aktywności usprawniające pamięć i  
koncentrację

Miła atmosfera sprzyjająca integracji



## DLA KOGO?

Dla seniorów  
z Gminy i Miasta  
Dobczyce

## Jak się zapisać?



**PRZYJDŹ DO NAS**  
**ul. Jagiellońska 44H**  
**SALA OBSŁUGI**  
**MIESZKAŃCA**



Więcej informacji pod  
numerem telefonu  
12 37 31 121

w godzinach pracy CUS



Centrum Usług Społecznych w Dobczycach zbiera  
zgłoszenia na planowaną bezpłatną usługę społeczną  
w ramach integracji społecznej "Aktywne środy dla seniora"



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA